

	0,0		Start "Alsterdorfer Markt"
0,2	0,2	→	in "Alsterdorfer Str."
1,0	1,2	←	in "Fuhlsbüttler Str."
0,7	1,9	→	Rtg. Wellingsbüttel
3,9	5,8	→	in "Rohlfinkstr."
1,0	6,8	↑	+ über B434
0,1	6,8	←	in "Volksdorfer Weg"
4,5	11,3	→	T in "Farmsener Landstr."
0,3	11,6	←	Rtg. Ahrensburg
2,8	14,4	←	T B75 Rtg. Ahrensburg
0,5	14,8	→	in "Brauner Hirsch"
1,3	16,1	↑	am ↻
1,5	17,6	→	am ↻
0,7	18,2	→	in "Teichstraße"
0,7	19,0	→	Rtg. Meilsdorf
3,1	22,1	→	T Rtg HH-Rahlstedt
0,0	22,1	←	Rtg. Ri. Stellau / Brunsbek
1,1	23,3	←	[STOP] Rtg Brunsbek
0,7	24,0	→	Rtg Brunsbek
0,9	24,9	↖	Papendorf

3,1	28,1	→	T Hauptstr. (kein Schild)
1,0	29,0	↖	Rausdorf / Rtg Trittau
2,9	31,9	→	Granderheide / Rtg Grande
1,8	33,8	↑	Grande, über + Rtg Aumühle
0,4	34,2	→	Rtg Aumühle
6,8	41,0		Friedrichsruh, der Str. folgen
1,1	42,0	→	T Rtg Aumühle
0,5	42,6	←	Rtg Hamburg-Bergedorf
4,3	46,8	→	T Rtg HH-Bergedorf in B207
0,1	46,9	←	Rtg Escheburg
2,7	49,6		Escheburg, Radweg benutzen
0,6	50,2	↑	+ B5 Rtg Altengamme
0,2	50,4	→	Rtg Altengamme
1,2	51,6	←	Rad Rtg. Lüneburg
1,5	53,1	←	am ↻ Rtg Geesthacht
2,3	55,4	←	Rtg Lüneburg über Elbbrücke / Radweg
2,4	57,8	←	Rtg Winsen Luhe
1,3	59,2	←	Rtg Krümse

6,2	65,3	↗	T durch Hunden
3,1	68,4		Tönnhausen.
1,4	69,8	←	T Rtg. Winsen
0,1	69,8	↗	vor Brücke Rad Rtg Stöckte
2,1	71,9	←	Rad Rtg Stöckte
1,3	73,3	→	nach Brücke Rad Rtg Stöckte
1,0	74,3	←	Stöckte, in "Denkmalsweg"
0,2	74,5	↖	in "Querweg"
0,6	75,1	↖	Hauptstr
0,4	75,5	→	in "Gehrdener Weg"
1,9	77,4	←	T Rad Rtg Gehrden
1,5	78,9	→	T B4
0,3	79,1	←	Rtg Ashausen
1,3	80,4	→	abkn. Vorfahrt, in "Büllhorner

			<i>Weg"</i>
0,4	80,8	→	in "Ashausener Str."
2,1	82,9	↖	T in "Bardenweg"
0,2	83,1	→	Hauptstr.
0,6	83,7	↑	Ampel + über B4
0,1	83,7	←	Rtg Bahnhof
1,8	85,6	→	unter Bahn durch
0,2	85,8	←	T in "Hinter der Bahn"
2,2	88,0	↗	T Hauptstr.
0,2	88,2	↑	in Nebenstr. an der Bahn entlang
0,9	89,1	→	T
0,1	89,2	←	in "Moordamm"
0,6	89,8	←	Schranke / kein Asphalt !
0,8	90,6	↑	Kontrolle "Zum Großen Moor"

Zur S-Bahn nach Harburg : Am Bahndamm immer geradeaus

0,8	90,6	↑	Kontrolle "Zum Großen Moor"
0,7	91,3	←	Rehmendamm , durch die Unterführung
1,0	92,3	↑	+ Rtg HH-Harburg.
2,7	95,0	↑	Ampel B4 + in "Schultwiete"
0,2	95,3	→	T in "Sinstorfer Kirchenweg"
1,5	96,7	←	T
0,1	96,8	→	hinter Autobahn in "Madfeldstr."
1,8	98,6	↑	+ über B75 Rtg Neugraben
6,3	104,9	←	T "Cuxhavener Str" auf gegenüberliegenden Radweg an B73 Rtg Stade
0,1	105,0	→	in Altwidentaler Straße (Fußgänger-Unterführung)
0,7	105,7	←	T in "Neuwiedenthaler Str."
1,7	107,4	→	Ampel in "Francoper Str."
2,6	109,9		Francop. in "Francoper Hinterdeich"
6,6	116,6	→	T in "Nincoper Deich"r.
0,1	116,6	←	in "Buxtehuder Straße"
2,1	118,7	↑	weiter auf "Moorender Weg"
2,3	121,0	→	T Rad Rtg Estebrügge
3,7	124,7	←	Ampel / über die Este

3,7	128,4		Jork.
3,2	131,6		Mittelnkirchen. in "Höhenweg" Rad Rtg Grünendeich
3,5	135,1	←	über die Lühe Rtg Grünendeich
0,4	135,5	→	Rtg Fahren
0,7	136,2	↑	+ über die Hauptstr. Rtg Fähranleger
0,1	136,2	←	Straße vorm Deich nehmen
4,9	141,1	↖	am Bolzplatz über den Deich
0,2	141,3	↗	weiter auf der Str.
4,0	145,3	↖	[Stop] Rtg Stade
0,2	145,5	↗	Rtg Melau (Optik wie Grundstückseinfahrt)
3,6	149,1	→	Ampel in "Altländer Straße"
0,3	149,4	→	Hafen
1,1	150,5	↙	↻ mit Anker Rtg Bremerhafen
0,3	150,7	→	Ampel Rtg Schölisch
3,2	154,0		Stademoor. Rad Rtg Drochtersen
3,0	157,0	←	Rtg rote 6
1,1	158,1	↑	+ Rad Rtg Wischhafen
4,6	162,8	↑	+ Rad Rtg. Wischhafen
2,9	165,7	↑	durch .Aschhorn.
7,6	173,2	↑	+ über B495 Rtg Neulandermoor

7,6	173,2	↑	+ über B495 Rtg Neulandermoor
2,5	175,7	→	Rtg Wischhafen
1,6	177,3	↖	Rad Rtg Elbfähre
1,2	178,5	→	Rtg Elbfähre
1,3	179,8		Fähre Wischhafen , (Fahrkarte gilt als Kontrollstempel,)
0,6	180,4	→	hinter Deich Parkplatz / auf den Radwanderweg
1,6	182,1	←	vorm Hafen in "Am Hafen"
0,6	182,7	→	am ↻ Ri. Elmshorn / Herzhorn
0,1	182,8	↑	↻ Ri. Hamburg
0,2	183,0	↖	in "Nordmarkstr." Rad Rtg Herzhorn
3,5	186,5	←	T
0,5	187,0		Herzhorn. Rad Rtg Stroheich
2,1	189,1	←	Stroheich ! Schild versteckt !
1,5	190,6	←	T Auschilderung Horst folgen
9,7	200,2		Horst. + Rtg Kl. Offenseth
3,2	203,4	↑	↻ Rtg Kl. Ofenseth
2,5	205,9		Kl. Offenseth. Rtg Gr. Offenseth

0,8	206,7	→	Rtg Barmstedt
2,6	209,3	→	Rtg Barmstedt
4,1	213,4	→	T Rtg Uetersen
0,4	213,8	←	Rtg Uetersen
3,9	217,7		Bevern.
3,3	221,0		Ellerhoop. an der Ampel in "Thiensener Weg"
2,4	223,4	↖	Rantzel, T Hauptstr.
1,0	224,4	↖	Bushaltestelle Kummerfeld Nord in "Dorfstr."
1,0	225,4	←	in "Langenbargen" (vor Kirche)
0,9	226,3	←	T in Dorfstraße
0,1	226,4	↗	weiter auf "Dorfstr."
1,1	227,5	↖	T in Quickborner Straße.
0,1	227,5	↗	Rtg Wulfsmühle
2,0	229,6		Wulfsmühle.
0,4	229,9	↖	links halten
0,6	230,5	→	T
0,1	230,6	←	in Feldweg Brannentwiete
3,1	233,7	←	T

0,1	230,6	←	in Feldweg
3,1	233,7	←	T
0,3	234,0	↖	T B4
0,0	234,1	↗	Rtg Industriegebiet Bönningstedt
0,7	234,7	→	T in "Ostermoorweg"
0,0	234,8	↙	in "Ortfeld" Rtg Friedhof
0,4	235,1	→	in "Hasloher Weg"
0,9	236,0	↖	in Norderstedter Straße
1,6	237,7	→	hinter Autobahnbrücke (für Radfahrer frei)
1,6	239,3	→	4-spurigen Hauptstr. über die Ampel auf den Radweg
0,4	239,7	←	Gut Wendlohe (180 Grad)
0,8	240,5	←	nach den Pfählen in "Wagrierweg" (Links !!)
0,6	241,0	←	T in "Nordalbinger Weg"
0,3	241,3	→	in "Paul Sorge Str."

1,9	243,2	←	Ampel / "An der Lohe"
0,2	243,5	→	Ampel in "Garstedter Weg"
0,1	243,6	←	vor dem Gewerbegebiet in "Hainholz"
0,3	243,8	→	in "Robert Blum Str."
0,9	244,7	←	In „Vogt Cordes Damm“
1,0	244,9	←	durch die Pfähle auf den Wanderweg
0,5	245,4	→	durch die Lücke im Gebüsch nach dem zweispurigen Stück Wanderweg auf "Haldenstieg"
0,7	246,1	→	auf "Borsteler Chaussee"
0,2	246,2	←	in "Spreenende"
0,6	246,9	↖	"Weg beim Jäger"
2,2	249,0	→	beim Bentley-Autohaus auf Radweg "Alsterkrugchaussee" überqueren
1,3	250,3	↑	+ über "Alsterdorfer Str:"
0,2	250,6		Ziel "Alsterdorfer Markt"